

RECOMENDACIONES PARA EL MATERIAL GYMNOVA



En el contexto de la pandemia COVID-19, **GYMNOVA** se compromete para presentar las medidas de prevención e higiene a adoptar para la desinfección de los materiales de las marcas siguientes: **GYMNOVA**, **Educ'Gym** & **O'JUMP**.



Barras
asimétricas



Barras de
equilibrio



Salto



Suelo



Caballo
con arcos



Barras
paralelas



Anillas



Barra fija

Este protocolo presenta las buenas prácticas para evitar la propagación del coronavirus en el entorno específico de la gimnasia.



1. VENTILAR LA SALA ANTES DE LIMPIAR

Se recomienda ventilar el lugar con aire fresco de 15 a 20 minutos como mínimo, durante la limpieza. Si es posible, dejar todas las ventanas abiertas.



2. LAVADO DE MANOS INTENSO antes y después limpieza de al menos 20 segundos con jabón.



3. LIMPIAR, DESPUÉS DESINFECTAR

Usar un virucida que cumple con las recomendaciones actuales de salud del Gobierno Local sobre superficies lisas y no porosas como el PVC y todos los elementos metálicos del aparato (postes, tensores rápidos, etc.). Preste especial atención a las superficies que permiten el ajuste de los trinquetes, pomos de apriete, separadores... El Virucida no es adecuado para moquetas, colchonetas y módulos de espuma no cubiertos con PVC.

Para un nivel óptimo de eficiencia se recomienda:

- Respetar las dosis y tiempo de acción en las recomendaciones de uso
- Siempre realizar una prueba sobre un área pequeña
- Enjuagar los equipamientos que pueden estar en contacto con los niños, como los módulos utilizados durante las sesiones de baby-gym.



4. SECAR LAS SUPERFICIES

Secar los aparatos y superficies después la desinfección para preservar los materiales.



5. MATERIAL DE LIMPIEZA

Utilizar materiales de uso único y eliminarlos en una basura hermética después la utilización. Cuando se usen trapos, se recomienda lavarlos a una temperatura de 60° al menos durante 30 minutos.



6. FRECUENCIA

La supervivencia del virus en una superficie varía de unas pocas horas a varios días dependiendo del material contaminado. Es recomendable desinfectar todos los equipos diariamente.

RECOMENDACIONES:

- **Fosos con cubos:** evitar durante la pandemia
- **Practicables:** Utilizar una protección para la moqueta que se puede limpiar
- Para los materiales frágiles como el cuero, moquetas y jersey, utilizar productos compatibles y evitar sobredosis para proteger los equipamientos de la humedad.
- No combinar varios productos, las reacciones podrían comprometer su salud



RECOMENDACIONES PARA EL MATERIAL GYMNOVA



EVITAR LA PROPAGACION DEL COVID-19 – LAS BUENAS PRACTICAS DE LOS CLUBS

- Establecer un plan de limpieza con frecuencia y control,
- Ventilar la sala 2 a 3 veces al día,
- Organizar los flujos de tráfico para eliminar el cruce de personas,
- Proporcionar gel hidroalcohólico,
- Despejar espacios congestionados para crear áreas de entrenamiento diferenciadas.

COMO PROTEGERSE Y PROTEGER A LOS OTROS

Respetar el camino establecido por el propietario/gestor u organización

- Respetar los horarios de entrenamiento
- Respetar las reglas de distanciamiento social entre gimnastas y entrenadores, en particular alrededor de las áreas de reunión (p.ej. aparatos, magnesiero, etc)
- Desinfectarse manos y pies con gel hidroalcohólico antes de utilizar un aparato
- Favorezca la magnesia líquida sobre la magnesia en bloque
- Recoger el pelo largo detrás de la cabeza (cola de caballo).
- Practicar la gimnasia con ropa limpia y tomar ropa de cambio para volver a casa
- Utilice sólo su propio equipo personal (calleras, tacos de magnesio, vendas ...)
- Proporcionar una botella personal de agua
- Desinfectar los puntos de «contacto» en cada pase (barras, anillas, arcos ...)
- Dejar sus residuos en la basura especialmente dedicada a este propósito.

NO OLVIDAR

- Los gestos de barrera siguen siendo el mejor remedio contra la propagación de COVID-19-

