

## RECOMENDACIONES PARA EL MATERIAL GYMNOVA



En el contexto de la pandemia COVID-19, **GYMNOVA** se compromete para presentar las medidas de prevención e higiene a adoptar para la desinfección de los materiales de las marcas siguientes: **GYMNOVA**, **Educ'Gym** & **O'JUMP**.



Este protocolo presenta las buenas prácticas para evitar la propagación del coronavirus en el entorno específico de la gimnasia.



### 1. VENTILAR LA SALA ANTES DE LIMPIAR

Se recomienda ventilar el lugar con aire fresco de 15 a 20 minutos como mínimo, durante la limpieza. Si es posible, dejar todas las ventanas abiertas.



### 2. LAVADO DE MANOS INTENSO

antes y después limpieza de al menos 20 segundos con jabón.



### 3. LIMPIAR, DESPUÉS DESINFECTAR

Usar un virucida que cumple con las recomendaciones actuales de salud del Gobierno Local sobre superficies lisas y no porosas como el PVC y todos los elementos metálicos del aparato (postes, tensores rápidos, etc.). Preste especial atención a las superficies que permiten el ajuste de los trinquetes, pomos de apriete, separadores... El Virucida no es adecuado para moquetas, colchonetas y módulos de espuma no cubiertos con PVC.

#### Para un nivel óptimo de eficiencia se recomienda:

- Respetar las dosis y tiempo de acción en las recomendaciones de uso
- Siempre realizar una prueba sobre un área pequeña
- Enjuagar los equipamientos que pueden estar en contacto con los niños, como los módulos utilizados durante las sesiones de baby-gym.



### 4. SECAR LAS SUPERFICIES

Secar los aparatos y superficies después la desinfección para preservar los materiales.



### 5. MATERIAL DE LIMPIEZA

Utilizar materiales de uso único y eliminarlos en una basura hermética después la utilización. Cuando se usen trapos, se recomienda lavarlos a una temperatura de 60° al menos durante 30 minutos.



### 6. FRECUENCIA

La supervivencia del virus en una superficie varía de unas pocas horas a varios días dependiendo del material contaminado. Es recomendable desinfectar todos los equipos diariamente.

#### RECOMENDACIONES:

- **Fosos con cubos:** evitar durante la pandemia
- **Practicables:** Utilizar una protección para la moqueta que se puede limpiar
- Para los materiales frágiles como el cuero, moquetas y jersey, utilizar productos compatibles y evitar sobredosis para proteger los equipamientos de la humedad.
- No combinar varios productos, las reacciones podrían comprometer su salud

En ningún caso, la empresa GYMNOVA se hace responsable por daños o deterioro.

## RECOMENDACIONES PARA EL MATERIAL GYMNOVA



### EVITAR LA PROPAGACION DEL COVID-19 – LAS BUENAS PRACTICAS DE LOS CLUBS

- Establecer un plan de limpieza con frecuencia y control,
- Ventilar la sala 2 a 3 veces al día,
- Organizar los flujos de tráfico para eliminar el cruce de personas,
- Proporcionar gel hidroalcohólico,
- Despejar espacios congestionados para crear áreas de entrenamiento diferenciadas.

### COMO PROTEGERSE Y PROTEGER A LOS OTROS

Respetar el camino establecido por el propietario/gestor u organización

- Respetar los horarios de entrenamiento
- Respetar las reglas de distanciamiento social entre gimnastas y entrenadores, en particular alrededor de las áreas de reunión (p.ej. aparatos, magnesiero, etc)
- Desinfectarse manos y pies con gel hidroalcohólico antes de utilizar un aparato
- Favorezca la magnesia líquida sobre la magnesia en bloque
- Recoger el pelo largo detrás de la cabeza (cola de caballo).
- Practicar la gimnasia con ropa limpia y tomar ropa de cambio para volver a casa
- Utilice sólo su propio equipo personal (callejas, tacos de magnesio, vendas ...)
- Proporcionar una botella personal de agua
- Desinfectar los puntos de «contacto» en cada pase (barras, anillas, arcos ...)
- Dejar sus residuos en la basura especialmente dedicada a este propósito.

### NO OLVIDAR

- Los gestos de barrera siguen siendo el mejor remedio contra la propagación de COVID-19-

